*Перед Вами перечень вопросов 4 - х этапов методики построения встреч по модели GROW (постановка цели, обзор реальности, обзор возможностей, выбор действия).*

1. *Определите, на каких этапах используются вопросы какого типа (закрытые, открытые, альтернативные).*
2. *Разделитесь на пары. Выберите и опишите возможную реальную проблемную ситуацию молодого специалиста.*
3. *С опорой на вопросы представьте свой вариант проведения всех четырех встреч наставника с наставляемым.*

1 этап. Постановка цели.

* *Чего ты хочешь?*
* *Какой результат будет для тебя наилучшим?*
* *Как ты поймешь, что это именно тот результат, к которому ты шёл?*
* *По каким критериям будешь оценивать успешность достижения результата?*
* *Что важно для тебя в достижении этой цели?*
* *Как достижение цели повлияет на все сферы твоей жизни?*
* *Что произойдёт, когда ты достигнешь результата?*
* *Что ты получишь из того, чего у тебя нет сейчас?*

2 этап. Обзор реальности.

* *Что сейчас происходит?*
* *Что тебя больше всего волнует?*
* *По десятибалльной шкале, если 10 – это идеальная ситуация, на каком уровне (балле) ты находишься сейчас?*
* *А на каком уровне (балле) ты хотел бы находиться?*
* *Что ты чувствуешь при этом?*
* *Как то, что сейчас происходит, влияет на другие сферы твоей жизни?*
* *Кто еще вовлечен в ситуацию?*
* *Что ты уже успел сделать и делаешь для решения этого вопроса?*
* *Какие ресурсы есть?*
* *Что ты получишь из того, чего у тебя нет сейчас?*

3 этап. Обзор возможностей (мозговой штурм).

* *Что можно сделать для изменения ситуации?*
* *Какие есть варианты?*
* *А какие есть альтернативы?*
* *А ещё? А ещё? А ещё?*
* *А если бы что – то ещё могло быть как вариант, что бы это было?*
* *А что, если бы у тебя были все ресурсы для решения вопроса, что бы ты сделал?*
* *Кто мог бы помочь тебе в решении этого вопроса?*
* *Где бы ты мог найти информацию?*
* *А что бы ты посоветовал сделать другому на своем месте?*
* *Какие из выбранных вариантов тебе больше нравятся?*

4 этап. Выбор действия.

* *Что ты будешь делать?*
* *Как ты это будешь делать?*
* *Каким будет твой первый шаг?*
* *Когда ты это сделаешь?*
* *Есть ли что – то, что необходимо учесть перед тем, как приступить к действию?*
* *Достигнешь ли ты при этом своей цели?*
* *Какая поддержка тебе нужна?*
* *Какие возможны препятствия на пути?*
* *Как ты оценишь по шкале от 1 до 10 степень уверенности в том, что ты это сделаешь?*