

ПАМЯТКА

«Внешние причины детской смертности»



Уровень детской смертности от внешних причин в России - один из самых высоких в мире.

Главной профилактикой травматизма является постоянный надзор за ребенком!

Основные причины детской смертности от внешних причин

1. Суициды

Важно учитывать, что подростки очень чувствительны, драматично и очень злостно реагируют на происходящие события в силу своего возраста и поэтому вероятность суицидальных попыток во время стресса увеличивается.

2. Дорожно-транспортные происшествия

Для предотвращения детских травм на дороге, родителям необходимо соблюдать ПДД, перевозить детей в специальных креслах и проводить с детьми беседы о правилах поведения на дороге.

3. Смертность детей от пожаров и ожогов

Никогда не пейте горячий кофе или чай с маленьким ребенком на руках. Следите, чтобы чашки с горячим кофе, чаем не стояли на краю стола, где до них может дотянуться малыш. Не используйте скатерти и салфетки, которые маленький ребенок может стянуть со стола.

Всегда поворачивайте ручки чайников к задней части плиты. Следует отдавать предпочтение задним конфоркам.

Спички держите в недоступном для детей месте. В возрасте примерно четырех лет многие дети не могут преодолеть искушение поиграть со спичками.

Открытые нагреватели, печи, камины, не огражденные сушилки, легко открывающиеся жаровни представляют собой особую опасность. Установите решетки или заграждения вокруг печей, каминов и обогревателей. Поговорите с маленькими детьми о том, что нельзя дотрагиваться до горячих предметов.

Внимательно следите, чтобы занавески, покрывала и полотенца не касались нагревательных приборов, так как это может стать причиной пожара.

Замените изношенные электрические провода. Тщательно изолируйте соединения проводов и удлинителей. Вставьте электрозаглушки во все тепловые розетки, чтобы дети не получили удар током, засунув что-нибудь в отверстия розетки.

Побеседуйте с детьми о противопожарной безопасности и проведите необходимый инструктаж.

4. Несчастные случаи на воде

Никогда не оставляйте ребенка до 5 лет одного в ванной ни на мгновение. Ребенок может утонуть даже в малом количестве воды. Не оставляйте его в ванной и под присмотром другого ребенка в возрасте до 12 лет. Если вам необходимо ответить на телефонный звонок или подойти к входной двери, заверните намыленного ребенка

в полотенце и возьмите его с собой в коляске.

Дети должны учиться плавать, но не допускайте мысли, что они уже получили гарантии по безопасности на воде, даже если посещали уроки плавания. Не спускайте с ребенка глаз, когда он находится рядом с водой. Индивидуальное спасательное средство нужно надевать на ребенка на пляже, озере, в лодке, рядом с мелким водоемом или бассейном до тех пор, пока дети не будут в состоянии проплыть 400 метров.

Не разрешайте ребенку прыгать в воду, если глубина водоема меньше полутора метров, а также в отсутствии взрослого человека.

Держитесь подальше от замерзших водоемов и озер, пока лед не будет признан безопасным для катания на коньках.

Не подпускайте детей к прудам и другим водоемам во время грозы. Не разрешайте детям кататься на санках около воды.

Родники и водные резервуары должны иметь прочное ограждение. Если у вас есть свой бассейн, он должен быть обнесен оградой со всех сторон.

Водосборники на задних дворах следует вылить и перевернуть во избежание несчастных случаев с маленькими детьми.

Помните: если ребенок ушел под воду, следует немедленно провести комплекс реанимационных мероприятий — искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.

5. Падения

Ежегодно многие дети в возрасте до 14 лет становятся жертвами несчастных случаев вследствие падений. Дети, начинающие ходить, постоянно подвергаются риску упасть с окон и со ступенек, дети постарше могут свалиться с крыши, упасть на игровых площадках или с оборудования, установленного в местах развлечений. Большинство падений в домашних условиях происходит с детьми до 4 лет. Пиковые часы падений дома приходятся на время приема пищи, 40% случаев падений происходит между 16 и 20 часами.

Падения из окон происходят очень часто в весенние и летние месяцы в городских условиях. Дети падают в основном со второго и третьего этажей, а падения с более серьезными последствиями происходят с четвертого этажа и выше. Чтобы предотвратить это примите соответствующие меры:

- Отодвиньте всю мебель, включая кровати, подальше от окон. Заприте все окна, которыми не пользуетесь. Окно не должно открываться больше чем на 10 см. Для этой цели поставьте ограничители.
- Установите на окнах металлические решетки с расстоянием между прутьями не более 10 см. Оконные решетки должны устанавливаться с внутренней стороны окон, но хотя бы на одном окне в каждой комнате должна быть установлена съемная решетка. Открывающаяся решетка для непредвиденного случая или пожара.

6. Смертность при неправильном уходе и кормлении детей

Все мамочки проходят школу "Молодой матери", где проводят теоретические и практические занятия по уходу за новорожденным, методикой и режимами кормлений. Несмотря на это, имеются случаи неправильного кормления детей: не соответствующими детскими смесями, а порой дают ребенку козье молоко, которое не содержит необходимых ребенку микроэлементов, в том числе железа, что приводит к заболеваниям, требующим интенсивного лечения в условиях областных медучреждений.

Неправильный режим питания, положение ребенка во время кормления и после

него могут приводить к аспирации содержимым желудка, что приводит к мгновенной смерти.

Имеются случаи, когда мамочка укладывает ребенка спать вместе с собой и во сне непроизвольно перекрывает доступ воздуха к ребенку.

Все указанные причины, приведшие к смерти ребенка или его тяжелому заболеванию, ложатся тяжелым моральным грузом на родителей.

«Не оставляйте своих детей без внимания»