

Согласовано _____
Директор ОУ _____

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
1 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-85,00	50	гр	115
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом Б-6,25 Ж-8,28 У-3483 Эн/ц-265,33	220	гр	
Какао с молоком Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-63,00	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-100,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	30	гр	
Обед			
Икра кабачковая Б-1,69 Ж-6,50 У-5,89 Эн/ц-78,80	40	гр	167
Суп картофельный с рыбными консервами Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-105,00	250	гр	
Картофельное пюре Б-12,71 Ж-17,06 У-15,16 Эн/ц-279,00	180	гр	
Биточек мясной (говядина) с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-187,05	100	гр	
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-138,80	200		
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-124,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-90,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-131,00	200	гр	69
Печенье Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-134,80	50	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день 6-11 лет	1565	гр	
Итого за день 12 лет и старше	1805	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб
Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.
Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ _____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
2 день			
Завтрак			
Подгарнировка из зеленого горошка Б-0,72 Ж-2,82 У-4,62 Эн/ц-46,80	40	гр	115
Омлет натуральный Б-7,18 Ж-5,62 У-30,44 Эн/ц-201,37	200	гр	
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-74,90	50	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-50,00	30	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Эн/ц-92,20	50	гр	
Обед			
Салат "Мозаика" Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-90,12	100	гр	167
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 245/5 Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-131,00	250	гр	
Рыба (минтай) тушённая в томате с овощами Б-12,02 Ж-9,97 У-12,32 Эн/ц-186,00	100	гр	
Рис отварной Б-3,69 Ж-5,48 У-30,04 Эн/ц-229,00	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-150,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-22,40 Эн/ц-100,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	69
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	50	гр	
Йогурт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,2	100	гр	
Итого за день	1855	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством _____

Согласовано _____
 Директор ОУ _____

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
3 день			
Завтрак			
Каша молочная геркулесовая с маслом Б-23,81 Ж-6,81 У-4,82 Эн/ц-176,25	200	гр	115
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-85,00	50		
Чай с сахаром и лимоном Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-100,00	200		
Пшеничный хлеб или батон Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-120,40 Б-4,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	20	гр	
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Обед			
Салат из свеклы с зеленым горошком Б-6,15 Ж-5,96 У-14,09 Эн/ц-147,9	100	гр	167
Суп рассольник по-Ленинградски со сметаной 245/5 Б-24,40 Ж-8,72 У-4,12 Эн/ц-215,30	250	гр	
Макароны отварные 3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-211,26 Б-	180	гр	
Бефстроганов из филе кур 50/50 Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-216,8	100		
Напиток из шиповника 0,20 У-20,00 Эн/ц-114,80 Б-1,0 Ж-	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-132,00	200	гр	69
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Булочка домашняя Б-6,58 Ж-9,97 У-40,16 Эн/ц-294	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб
 Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.
 Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством _____

Согласовано _____
 Директор ОУ _____

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О. А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
4 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (батон йодированный) 40/10 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-74,90	50	гр	115
Жаркое по-домашнему с филе куриным Б-6,25 Ж-8,28 У-34,83 Эн/ц-275,33	220	гр	
Чай с сахаром Б-0,17 Ж-0,07 У-14,39 Эн/ц-62,09	200	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-8,85 Эн/ц-60,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-70,00	30	гр	
Обед			
Винегрет овощной Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-61,12	100	гр	167
Суп картофельный с мясными фрикадельками 230/20 Б-1,62 Ж-3,89 У-9,20 Эн/ц-201,70	250	гр	
Каша гречневая рассыпчатая Б-13,32 Ж-10,04 У-32,98 Эн/ц-276,26	180	гр	
Котлета "Домашняя" с соусом сметанным 70/30 Б-7,40 Ж-11,50 У-3,30 Эн/ц-349,93	100	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с лимоном Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	69
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Пряники Б-1,50 Ж-1,41 У-22,50 Эн/ц-109,80	50	гр	
Итого за день	1860	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ _____

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЦ" _____
Калашников О. А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
5 день			
Завтрак			
Запеканка творожная со сгущённым молоком 170/40 Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-407,00	210	гр	115
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-95,00	200	гр	
Печенье Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-98,20	30		
Хлеб пшеничный или батон Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-70,00	30		
Обед			
Салат из свежей капусты с морковью Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-120,00	100	гр	167
Суп "Крестьянский" с крупой на курином бульоне Б-9,55- Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-210,00	250	гр	
Гуляш из мяса птицы 50/50 Б-3,24 Ж-7,58 У-18,87 Эн/ц-170,00	100	гр	
Рис припущенный Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-184,80	180	гр	
Компот из сухофруктов 1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200		
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-135,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	69
Ватрушка с творогом Б-11,58 Ж-5,98 У-29,58 Эн/ц-232,00	150	гр	
Итого за день	1745	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ _____

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
6 день			
Завтрак			
Каша молочная рисовая 16,92 Ж-17,47 У-4,84 Эн/ц-242,00	Б- 200	гр	115
Бутерброд с маслом и сыром 40/15/15 Б-1,70 Ж-3,45 У-0,39 Эн/ц-94,00	70	гр	
Чай с молоком Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-98,40	200	гр	
Пшеничный хлеб или батон 4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-94,40	Б- 50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	30	гр	
Обед			
Салат картофельный с морковью и кукурузой Б-1,91 Ж-3,97 У-8,14 Эн/ц-129,5,00	100	гр	167
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 245/5 Б-16,75 Ж-7,98 У-68,20 Эн/ц-238,80	250	гр	
Жаркое по-Домашнему с говядиной Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-224,14	250	гр	
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-150,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-124,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-70,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Эн/ц-150,00	200	гр	69
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100		
Печенье Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-137,20	50	гр	
Итого за день	1760	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ _____

Утверждаю
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
7 день			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом (батон йодированный) 30/10 Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-98,20	40	гр	115
Омлет с сыром Б-7,14 Ж-9,33 У-29,25 Эн/ц-362,25	250	гр	
Чай с сахаром Б-5,53 Ж-6,06 У-24,63 Эн/ц-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Эн/ц-80,00	30	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	50	гр	
Обед			
Икра овощная Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-164,1	100	гр	167
Суп картофельный гороховый на курином бульоне Б-6,10 Ж-5,62 У-13,58 Эн/ц-162,7	250	гр	
Кнели куриные с соусом томатно-сметанным 70/30 Б-6,87 Ж-10,21 У-2,41 Эн/ц-218,60	100		
Картофельное пюре Б-4,09 Ж-5,53 У-30,84 Эн/ц-227,50	180	гр	
Напиток из шиповника Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-65,80	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с сахаром и лимоном Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-116,00	200	гр	69
Булочка с сахаром Б-2,25 Ж-2,94 У-22,32 Эн/ц-125,10	50		
Фрукт Б-0,28 Ж-0,28 У-6,86 Эн/ц-32,90	100	гр	
Итого за день	1905	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством _____

Согласовано _____
Директор ОУ _____

Утверждаю _____
Генеральный директор ООО "РИЧ"
Калашников О. А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
8 день			
Завтрак			
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-13,60 Ж-6,80 У-0,00 Эн/ц-116,00	50	гр	115
Каша молочная "Дружба" Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-185,26	200	гр	
Кофейный напиток с молоком Б-0,14 Ж-0,03 У-16,15 Эн/ц-117,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-40,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-52,00	30	гр	
Фрукт Б- 0,28 Ж-0,38 У-6,86 Эн/ц-33,00	100	гр	
Обед			
Салат картофельный с зеленым горошком Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-124,12	100	гр	167
Суп картофельный с крупой на курином бульоне Б-5,32 Ж-2,84 У-22,20 Эн/ц-152,00	250	гр	
Тефтели "Ёжик" с соусом сметанно-томатным 70/30 Б-16,87 Ж-12,72 У-41,77 Эн/ц-349,93	100	гр	
Макаронные отварные Б-4,33 Ж-5,61 У-24,38 Эн/ц-187,83	180	гр	
Напиток из свежих ягод Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-84,41	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с сахаром Б-1,00 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-90,80	200	гр	69
Вафли Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-164,20	50	гр	
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Итого за день	1855	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб

Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.

Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством _____

Согласовано _____
 Директор ОУ _____

Утверждаю _____
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О.А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
9 день			
Завтрак			
Плов с курицей Б-9,55 Ж-11,51 У-9,60 Эн/ц-210,00	250	гр	115
Чай со смородиной Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-65,00	200	гр	
Печенье Б-5,10 Ж-4,60 У-0,30 Эн/ц-111,00	40	гр	
Хлеб пшеничный или батон Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-85,00	50	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-8,95 Эн/ц-50,00	30	гр	
Обед			
Салат из свеклы отварной с сыром Б-1,14 Ж-5,15 У-3,54 Эн/ц-101,12	100	гр	167
Суп из овощей со сметаной 245/5 Б-2,32 Ж-4,11 У-20,45 Эн/ц-147,00	250	гр	
Котлеты или биточки рыбные (минтай) соусом сметанным, 70/30 Б-13,07 Ж-6,68 У-6,31 Эн/ц-152,00	100	гр	
Картофельное пюре Б-3,76 Ж-5,58 У-30,00 Эн/ц-201,26	180	гр	
Компот из сухофруктов Б-0,78 Ж-0,06 У-22,12 Эн/ц-93,28	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-114,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00	40	гр	
Полдник			
Чай с молоком Б-5,60 Ж-6,40 У-9,40 Эн/ц-135,00	200	гр	69
Кисломолочный продукт Б-5,14 Ж-5,76 У-7,20 Эн/ц-106,20	100	гр	
Печенье Б-0,84 Ж-0,99 У-23,19 Эн/ц-158,20	50	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб
 Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.
 Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством _____

Согласовано _____
 Директор ОУ _____

Утверждаю _____
 Генеральный директор ООО "РИЧ"
 Калашников О. А.



Меню на 2025г.

Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Стоимость комплекса, руб
1	2	3	4
10 день			
Завтрак			
Макаронные изделия запеченные с сыром Б-23,51 Ж-17,86 У-34,21 Эн/ц-358,70	220	гр	115
Бутерброд с маслом (Батон йодированный) 40/10 Б-0,64 Ж-0,64 У-15,68 Эн/ц-75,20	50	гр	
Хлеб пшеничный или батон йодированный Б-2,00 Ж-0,38 У-9,48 Эн/ц-52,00	50	гр	
Хлеб ржаной 0,30 У-13,44 Эн/ц-60,00 Б-1,47 Ж-	30	гр	
Чай с сахаром Б-0,10 Ж-0,03 У-16,00 Эн/ц-124,00	200	гр	
Обед			
Салат "Степной" Б-8,85 Ж-3,86 У-13,58 Эн/ц-179,00	100	гр	167
Суп "Свекольник" со сметаной 245/5 Б-13,82 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-378,57	250	гр	
Рагу из овощей Б-1,0 Ж-0,20 У-20,00 Эн/ц-192,80	180	гр	
Голень куриная запечённая с соусом сметанно-томатным 70/30 Ж-12,03 У-39,64 Эн/ц-248,57 Б-13,82	100	гр	
Напиток из свежих ягод 0,03 У-16,00 Эн/ц-124,00 Б-0,10 Ж-	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Эн/ц-134,40	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,47 Ж-0,30 У-13,44 Эн/ц-80,00	40	гр	
Полдник			
Сок Б-1,40 Ж-0,00 У-29,00 Эн/ц-122,00	200	гр	69
Ватрушка с творогом Б-1,92 Ж-1,92 У-31,36 Эн/ц-401,20	150	гр	
Итого за день	1865	гр	

Комплексный обед (без бутерброда, без фрукта) - 92,00руб
 Комплексный обед (без салата) - 150,00 руб.
 Комплексный обед (без салата и супа) - 127,00 руб.

Заведующий производством _____