|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.  Организованное питание  ПРИЯТНОГО АППЕТИТА! | | | | | | |
| 1 неделя 1 день | | | | | | |
| **ЗАВТРАК 7-11 лет** | | | | | | |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200/15 | 3,20 | 12,04 | 51,20 | 418,40 | 79,00 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/15 | 1,39 | 8,35 | 20,75 | 161,89 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 |
| **ЗАВТРАК 12 лет и старше** | | | | | | |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250/15 | 3,94 | 14,84 | 63,10 | 515,70 | 91,87 |
| Бутерброд с маслом сливочным и джемом | 15/10/15 | 1,39 | 8,35 | 20,75 | 161,89 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,0 |
| **ОБЕД 7-11 лет** | | | | | | |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 | 118,52 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы | 200/10 | 5,87 | 2,58 | 20,55 | 129,86 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 21,52 | 17,87 | 18,98 | 322,46 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 |
| **ОБЕД 12 лет и старше** | | | | | | |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Огурцы соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11,00 | 137,78 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с филе птицы | 250/10 | 7,20 | 3,10 | 25,40 | 160,00 |
| Жаркое по- домашнему | 250 | 26,90 | 22,33 | 23,61 | 403,07 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 |
| **ПОЛДНИК 7-11 лет** | | | | | | |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Бутерброд с сыром | 15/30 | 10,42 | 10,87 | 7,32 | 177,10 | 59,27 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,0 | 78,0 |
| Вафли | 65 | 1,14 | 1,49 | 11,31 | 63,80 |
| **ПОДНИК 12 лет и старше** | | | | | | |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Бутерброд с сыром | 15/20 | 6,42 | 5,51 | 7,32 | 106,70 | 68,88 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,0 | 78,0 |
| Вафли | 100 | 1,60 | 2,30 | 17,40 | 98,28 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.  Организованное питание  ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  1 неделя 2 день  **ЗАВТРАК 7-11 лет** | | | | | | |
| АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 150/10 | 9,88 | 18,00 | 3,86 | 325,48 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 |
| Яблоко | 100 | 0,36 | 0,20 | 19,08 | 71,0 |
| **ЗАВТРАК 12 лет и старше** | | | | | | |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 200/10 | 13,06 | 23,80 | 5,10 | 430,37 | 91,87 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 |
| Яблоко | 100 | 0,36 | 0,20 | 19,08 | 71,0 |
| **ОБЕД 7-11 лет** | | | | | | |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,32 | 1,44 | 6,72 | 34,80 | 118,52 |
| Рассольник Ленинградский на бульоне со сметаной | 200/10 | 3,20 | 6,54 | 13,71 | 125,66 |
| Филе птицы в сметанном соусе | 100 | 25,50 | 9,21 | 2,33 | 166,04 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,24 | 4,65 | 34,88 | 205,50 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Напиток из облепихи | 200 | 0,30 | 1,35 | 26,35 | 120,0 |
| **ОБЕД 12 лет и старше** | | | | | | |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Кукуруза консервированная | 100 | 2,20 | 2,40 | 11,20 | 58,00 | 137,78 |
| Рассольник Ленинградский на бульоне со сметаной | 250/10 | 3,80 | 7,40 | 16,41 | 129,92 |
| Филе птицы в сметанном соусе | 100 | 25,50 | 9,21 | 2,33 | 166,04 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,20 | 5,58 | 41,85 | 246,60 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Напиток из облепихи | 200 | 0,30 | 1,35 | 26,35 | 120,00 |
| **ПОЛДНИК 7-11 лет** | | | | | | |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 1,87 | 17,23 | 35,10 | 276,60 | 59,27 |
| Напиток витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,0 | 80,0 |
| **ПОЛДНИК 12 лет и старше** | | | | | | |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 2,60 | 24,61 | 50,14 | 395,14 | 68,88 |
| Напиток витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,0 | 80,00 |

МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком | 150/10 | 12,43 | 17,49 | 36,42 | 349,61 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Мандарин | 100 | 0,81 | 0,31 | 11,54 | 53,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,10 | 3,44 | 23,21 | 134,55 |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком | 200/10 | 16,31 | 22,95 | 47,80 | 458,86 | 91,87 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Мандарин | 100 | 0,81 | 0,31 | 11,54 | 53,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,10 | 3,44 | 23,21 | 134,55 |  |

**ОБЕД 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,22 | 12,00 | 118,52 |
| Суп картофельный с клецками на бульоне | 200/20 | 5,68 | 4,90 | 17,64 | 137,92 |
| Гуляш из говядины | 90 | 15,88 | 9,24 | 5,03 | 170,68 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,90 | 3,45 | 32,40 | 177,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,18 | 0,02 | 27,56 | 94,46 |

**ОБЕД 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Помидоры свежие порционно | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,70 | 20,00 | 137,78 |
| Суп картофельный с клецками на бульоне | 250/20 | 6,04 | 5,06 | 18,54 | 144,50 |
| Гуляш из говядины | 90 | 15,88 | 9,24 | 5,03 | 170,68 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,28 | 4,14 | 38,88 | 212,40 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Напиток лимонный | 200 | 0,18 | 0,02 | 27,56 | 94,46 |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка дорожная йодированная | 105 | 1,20 | 8,95 | 31,80 | 236,20 |  |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 111,87 |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка дорожная йодированная | 150 | 1,71 | 12,78 | 45,42 | 337,42 |  |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 11,87 |

МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Макаронник с печенью | 200 | 11,10 | 5,60 | 67,20 | 367,20 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный йодовый | 50 | 3,95 | 0,4 | 26,00 | 121,00 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 |
| Вафли | 50 | 0,88 | 1,15 | 8,70 | 49,14 |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Макаронник с печенью | 220 | 21,01 | 13,86 | 81,62 | 532,95 | 91,87 |
| Хлеб пшеничный йодовый | 50 | 3,95 | 0,4 | 26,00 | 121,00 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 |
| Вафли | 50 | 0,88 | 1,15 | 8,70 | 49,14 |

**ОБЕД 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Маринад овощной | 60 | 1,30 | 4,06 | 8,78 | 76,30 | 118,52 |
| Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной | 200/10 | 2,71 | 6,43 | 7,78 | 99,92 |
| Котлета рубленая из филе птицы | 90 | 17,66 | 17,42 | 11,92 | 280,51 |
| Рис отварной с овощами | 150 | 3,22 | 3,56 | 29,90 | 162,01 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Компот из кураги | 200 | 0,33 | 0,20 | 21,87 | 90,58 |

**ОБЕД 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Маринад овощной | 100 | 2,16 | 6,70 | 14,60 | 127,10 | 137,78 |
| Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной | 250/10 | 3,32 | 7,54 | 9,73 | 120,15 |
| Котлета рубленая из филе птицы | 90 | 17,66 | 17,42 | 11,92 | 280,51 |
| Рис отварной с овощами | 180 | 3,86 | 4,27 | 35,88 | 194,41 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Компот из кураги | 200 | 0,33 | 0,20 | 21,87 | 90,58 |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Пряник школьный | 100 | 1,60 | 11,10 | 17,74 | 177,26 | 59,27 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 116,00 |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Пряник школьный | 150 | 2,40 | 16,65 | 26,61 | 265,89 | 68,88 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 116,00 |

МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным | 200/15 | 9,30 | 10,96 | 56,87 | 366,81 | 79,00 |
| Печенье | 40 | 2,21 | 2,86 | 21,82 | 122,32 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,10 |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным | 250/15 | 10,51 | 12,36 | 64,14 | 413,73 | 91,87 |
| Печенье | 40 | 2,21 | 2,86 | 21,82 | 122,32 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,10 |

**ОБЕД 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,68 | 9,00 | 118,52 |
| Суп гороховый на костном бульоне | 200 | 5,67 | 5,58 | 19,28 | 150,17 |
| Котлета из рыбы «Любительская» | 90 | 13,83 | 12,79 | 6,30 | 196,38 |
| Картофельное пюре | 150 | 5,00 | 8,40 | 29,40 | 212,0 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Кисель из яблок | 200 | 0,14 | 0,14 | 29,00 | 117,70 |  |

**ОБЕД 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Огурцы свежие порционно | 100 | 0,80 | 0,01 | 2,80 | 15,00 | 137,78 |
| Суп гороховый на костном бульоне | 250 | 6,99 | 5,72 | 23,41 | 173,20 |
| Котлета из рыбы «Любительская» | 90 | 13,83 | 12,79 | 6,30 | 196,38 |
| Картофельное пюре | 180 | 6,0 | 10,08 | 35,28 | 254,40 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Кисель из яблок | 200 | 0,14 | 0,14 | 29,00 | 117,70 |

**ПОЛДНИК 7-11**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Вафли | 35 | 0,62 | 0,81 | 6,14 | 34,40 | 59,27 |
| Яблоко | 100 | 0,36 | 0,20 | 19,08 | 71,00 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Вафли | 50 | 0,88 | 1,15 | 8,70 | 49,14 | 68,88 |
| Яблоко | 100 | 0,36 | 0,20 | 19,08 | 71,00 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 |

МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 6 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Суп молочный с гречневой крупой | 250 | 3,60 | 7,02 | 24,30 | 174,78 | 79,00 |
| Сыр порционно | 20 | 5,20 | 5,36 | 0,06 | 140,80 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 111,87 |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Суп молочный с гречневой крупой | 250 | 3,60 | 7,02 | 24,30 | 174,78 | 91,87 |
| Сыр порционный | 20 | 5,20 | 5,36 | 0,06 | 140,80 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 111,87 |

**ОБЕД 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Горошек консервированный | 60 | 2,16 | 0,06 | 5,88 | 33,00 | 118,52 |
| Суп картофельный с рисом на бульоне | 200 | 4,30 | 2,96 | 14,64 | 105,50 |
| Птица отварная с маслом сливочным | 90/10 | 21,61 | 24,33 | 1,17 | 307,07 |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,72 | 5,63 | 36,95 | 206,34 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Компот из цитрусовых с яблоками | 200 | 0,22 | 0,10 | 12,94 | 53,44 |

**ОБЕД 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Горошек консервированный | 100 | 3,60 | 0,10 | 9,80 | 55,00 | 137,78 |
| Суп картофельный с рисом на бульоне | 250 | 5,37 | 3,21 | 18,29 | 127,38 |
| Птица отварная с маслом сливочным | 90/10 | 21,61 | 24,33 | 1,17 | 307,07 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 5,66 | 6,75 | 44,34 | 247,60 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Компот из цитрусовых с яблоками | 200 | 0,22 | 0,10 | 12,94 | 53,44 |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка дорожная йодированная | 105 | 1,20 | 8,95 | 31,80 | 236,20 | 59,27 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка дорожная йодированная | 150 | 1,71 | 12,78 | 45,42 | 337,42 | 68,88 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 |

МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день

**ЗАВТАРК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 200/15 | 5,57 | 16,07 | 43,26 | 336,26 | 79,00 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 6,49 | 13,71 | 7,39 | 180,70 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,14 | 2,48 | 27,07 | 136,14 |

**ЗАВТАРК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Каша «Дружба» с маслом сливочным | 250/15 | 6,80 | 19,80 | 53,32 | 415,00 | 91,87 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 6,49 | 13,71 | 7,39 | 180,70 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,14 | 2,48 | 27,07 | 136,14 |

**ОБЕД 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Огурцы соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,60 | 118,52 |
| Суп с рыбными консервами | 200 | 4,98 | 10,44 | 12,11 | 162,14 |
| Печень по –строгановски | 90 | 18,30 | 4,03 | 2,08 | 117,79 |
| Картофель запечённый | 150 | 4,30 | 10,47 | 34,93 | 254,80 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 90,00 |

**ОБЕД 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Огурцы соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 11,00 | 137,78 |
| Суп с рыбными консервами | 250 | 6,20 | 13,05 | 15,13 | 202,67 |
| Печень по-строгановски | 90 | 18,30 | 4,03 | 2,08 | 117,79 |
| Картофель запечённый | 180 | 5,20 | 12,57 | 41,92 | 305,76 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 90,00 |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 1,87 | 17,32 | 35,10 | 276,60 | 59,27 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 2,60 | 24,61 | 50,14 | 395,14 | 68,88 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 |

МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Пудинг творожный с фруктами с молоком сгущенным | 150/10 | 13,56 | 12,02 | 40,36 | 351,22 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 |
| Мандарин | 100 | 0,81 | 0,31 | 11,54 | 53,00 |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Пудинг творожный с фруктами с молоком сгущенным | 200/10 | 17,79 | 15,77 | 52,97 | 460,97 | 91,87 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 |
| Мандарин | 100 | 0,81 | 0,31 | 11,54 | 53,00 |

**ОБЕД 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,22 | 12,00 | 118,52 |
| Суп из овощей с фасолью на бульоне со сметаной | 200/10 | 5,72 | 4,00 | 13,84 | 116,00 |
| Поджарка из свинины | 90 | 17,20 | 5,96 | 7,50 | 167,85 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,24 | 4,65 | 34,88 | 205,50 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,26 | 0,21 | 25,05 | 104,22 |

**ОБЕД 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Помидоры свежие порционно | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,70 | 20,00 | 137,78 |
| Суп из овощей с фасолью на бульоне со сметаной | 250/10 | 2,38 | 7,58 | 10,54 | 120,56 |
| Поджарка из свинины | 90 | 17,20 | 5,96 | 7,50 | 167,85 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,20 | 5,58 | 41,85 | 246,60 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,26 | 0,21 | 25,05 | 104,22 |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка «Гребешок» йодированная | 105 | 1,30 | 19,80 | 36,70 | 330,20 | 59,27 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка «Гребешок» йодированная | 150 | 1,85 | 28,28 | 52,42 | 471,71 | 68,88 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 |

МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 150/10 | 12,44 | 29,54 | 18,00 | 387,58 | 79,00 |
| Яблоко | 100 | 0,36 | 0,20 | 19,08 | 71,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 200/10 | 16,84 | 40,02 | 24,38 | 525,10 | 91,87 |
| Яблоко | 100 | 0,36 | 0,20 | 19,08 | 71,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 1,20 | 0,40 | 18,00 | 78,00 |

**ОБЕД 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Кукуруза консервированная | 60 | 1,32 | 1,44 | 6,72 | 34,80 | 118,52 |
| Суп летний овощной на бульоне | 200 | 5,73 | 5,80 | 10,58 | 120,00 |
| Плов из филе птицы | 200 | 20,37 | 10,23 | 46,05 | 359,24 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,60 | 0,00 | 28,40 | 120,00 |

**ОБЕД 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Кукуруза консервированная | 100 | 2,20 | 2,40 | 11,20 | 58,00 | 137,78 |
| Суп летний овощной на бульоне | 250 | 7,10 | 7,25 | 12,98 | 148,82 |
| Плов из филе птицы | 250 | 25,46 | 12,78 | 57,56 | 449,05 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,60 | 0,00 | 28,40 | 120,00 |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Пряник школьный | 100 | 1,60 | 11,10 | 17,74 | 177,26 | 59,27 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 111,87 |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Пряник школьный | 150 | 2,40 | 16,65 | 26,60 | 265,89 | 68,88 |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200 | 0,68 | 1,28 | 24,42 | 111,87 |

МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Каша пшенная с маслом сливочным | 200/15 | 9,43 | 16,37 | 56,72 | 408,73 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,10 |
| Печенье | 40 | 2,21 | 2,86 | 21,82 | 122,32 |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Каша пшенная с маслом сливочным | 250/15 | 10,60 | 18,50 | 44,19 | 390,48 | 91,87 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,10 |
| Печенье | 40 | 2,21 | 2,86 | 21,82 | 122,32 |

**ОБЕД 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Огурцы свежие порционно | 60 | 0,48 | 0,01 | 1,68 | 9,00 | 118,52 |
| Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной | 200/10 | 2,51 | 6,31 | 11,87 | 114,87 |
| Тефтели с соусом | 110 | 11,26 | 20,83 | 14,00 | 286,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,90 | 3,45 | 32,40 | 177,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Напиток витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 |

**ОБЕД 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Огурцы свежие порционно | 100 | 0,80 | 0,06 | 2,80 | 15,00 | 137,78 |
| Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной | 250/10 | 2,93 | 6,40 | 16,80 | 134,58 |
| Тефтели с соусом | 110 | 11,26 | 20,83 | 14,00 | 286,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8,28 | 4,14 | 38,88 | 212,40 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Напиток витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 1,87 | 17,32 | 35,10 | 276,60 | 59,27 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 2,60 | 24,61 | 50,14 | 395,14 | 68,88 |
| Чай каркаде с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,08 | 60,19 |

МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Макароны запеченные с сыром | 200 | 10,42 | 10,09 | 42,22 | 308,09 | 79,00 |
| Вафли | 50 | 0,88 | 1,15 | 8,70 | 49,14 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Макароны запеченные с сыром | 250 | 13,02 | 12,61 | 52,77 | 381,36 | 91,87 |
| Вафли | 50 | 0,88 | 1,15 | 8,70 | 49,14 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай черный с молоком и сахаром | 200 | 1,40 | 0,60 | 16,40 | 86,00 |

**ОБЕД 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Горошек консервированный | 60 | 2,16 | 0,06 | 5,88 | 33,00 | 118,52 |
| Солянка из птицы со сметаной | 200/10 | 4,25 | 5,52 | 5,05 | 87,86 |
| Рыба тушёная с овощами | 90 | 10,15 | 23,45 | 6,21 | 275,68 |
| Рис отварной | 150 | 3,89 | 4,73 | 42,20 | 236,82 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Кисель из ягод | 200 | 0,15 | 0,10 | 15,87 | 63,40 |

**ОБЕД 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Горошек консервированный | 100 | 3,60 | 0,10 | 9,80 | 55,00 | 137,78 |
| Солянка из птицы со сметаной | 250/10 | 5,21 | 6,77 | 6,19 | 107,82 |
| Рыба тушёная с овощами | 100 | 11,29 | 26,06 | 6,90 | 306,32 |
| Рис отварной | 180 | 4,66 | 5,67 | 50,64 | 284,18 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Кисель из ягод | 200 | 0,15 | 0,10 | 15,87 | 63,40 |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Крендель сахарный | 105 | 5,49 | 8,98 | 32,40 | 232,38 | 59,27 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 116,00 |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Крендель сахарный | 150 | 7,84 | 12,82 | 46,28 | 331,97 | 68,88 |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200 | 5,60 | 6,40 | 9,40 | 116,00 |

МЕНЮ на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

Организованное питание

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 6 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Манник с повидлом | 250 | 11,69 | 22,03 | 62,68 | 495,75 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Манник с повидлом | 280 | 13,00 | 23,70 | 97,60 | 663,73 | 91,87 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,05 | 0,50 | 24,40 | 121,00 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,40 | 0,20 | 14,20 | 56,00 |

**ОБЕД 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,53 | 5,04 | 1,81 | 54,70 | 118,52 |
| Суп Крестьянский с крупой на бульоне | 200 | 5,59 | 5,11 | 19,55 | 148,13 |
| Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы | 200 | 18,10 | 10,84 | 14,28 | 232,27 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,40 | 19,52 | 96,80 |
| Хлеб ржаной | 50 | 6,50 | 1,50 | 20,00 | 125,00 |
| Ягодный напиток | 200 | 0,16 | 0,10 | 22,20 | 90,00 |

**ОБЕД 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Салат из помидоров и огурцов | 100 | 0,88 | 8,40 | 3,01 | 91,16 | 137,78 |
| Суп крестьянский с крупой на бульоне | 250 | 6,84 | 5,60 | 23,57 | 174,07 |
| Рагу из овощей с фасолью с мясом птицы | 250 | 22,62 | 13,55 | 17,85 | 290,33 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,67 | 0,70 | 34,16 | 169,40 |
| Хлеб ржаной | 75 | 9,75 | 2,25 | 30,00 | 187,50 |
| Ягодный напиток | 200 | 0,16 | 0,10 | 22,20 | 90,00 |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка дорожная йодированная | 105 | 1,20 | 8,95 | 31,80 |  | 59,27 |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,0 |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
| Булочка дорожная йодированная | 150 | 1,71 | 12,78 | 45,42 | 337,42 | 68,88 |
| Какао с молоком | 200 | 4,98 | 5,04 | 22,66 | 155,0 |